

**„Siemacha” w BCC • Ambitne plany „Orła” • Takie schody
Likwidacja przychodni • Klaun Feliks • Ekslibris ku pamięci**

www.wiadomosci.krakow.pl

tradycja od 1995 r.

WIADOMOŚCI

PL ISSN 1507-6105

Egzemplarz bezpłatny
Przeznacz dalej!

Bieżanów Nowy i Stary, Kozłówek, Kurdwanów, Łagiewniki, os. Cegielniana, Piaski Nowe i Wielkie, Prokocim Nowy i Stary, Rząka, Swoszowice, Wola Duchacka Wschód i Zachód

Nr 5 (184) Rok XVI

Kraków

maj 2011

Restauracja CZARDASZ

- wesela, chrzciny, komunie i inne imprezy okolicznościowe
 - obiady abonamentowe
- Smaczna kuchnia polsko-węgierska!**
Zapraszamy!
Kozłówek, ul. Wolska 2 (wjazd od Wielickiej)
Informacje i rezerwacja: tel. 12 657 62 13

RESTAURACJA ONUFRI

30-438 Kraków
ul. Borkowska 25
tel (12) 264 35 21

ZAPRASZAMY:
pn. – pt.
10.00 – 18.30

ONUFRY

domowe obiady
catering dla firm
catering dla szkół
catering dla przedszkoli
przyjęcia okolicznościowe:
chrzty, komunie

www.onufry.com.pl

MORS - współczesne podwórko

Jedni prowadzą politykę prorodzinną, a my działamy prorówieśniczo – mówią w Stowarzyszeniu „U Siemachy”, gdy zapytać o główne przesłanie ich działania. Teraz, jako pierwsi na świecie, będą realizowali swoje pomysły w centrum handlowym, w Bonarka City Center.

Pierwsza placówka „U Siemachy”, założona przez ks. Andrzeja Augustyńskiego, powstała w Krakowie przy ul. Długiej przed 18 laty. Wówczas akcentowano idee ks. Siemaszki – pomoc w rozwoju osobowości dzieci i młodzieży z niezamożnych rodzin. Z biegiem lat przybywało placówek, zmieniały się też formy działalności. Dziś, do rodziny „Siemachy” może wejść każdy, kto czuje potrzebę istnienia w grupie rówieśniczej, zdrowej rywalizacji, chce się rozwijać. W Bonarka City Center

właśnie rozpoczyna działalność kolejna placówka Stowarzyszenia. Jest to pierwszy na świecie przypadek, gdy inwestor centrum handlowego bierze na siebie koszty utrzymania w swoim obiekcie organizacji społecznej.

Początki współpracy

Pomysł współpracy Stowarzyszenia i TriGranit Development Corporation, głównego inwestora Bonarki, zrodził się przed kilku laty podczas spotkania ks. Augustyńskiego i Sandora Demjana, prezesa firmy. Okazało się, że obaj mają podobne poglądy na wychowanie młodzieży – organizowanie ciekawej oferty na spędzanie przez nią wolnego czasu.

Cd. na str. 3



- program dydaktyczny z wytycznymi MEN
- jednorazowa opłata wstępna w wysokości 250 zł
- czesne w wysokości 345 zł miesięcznie
- całodzienne wyżywienie 10,50zł/dzień - domowe obiady
- godziny otwarcia 6.30 - 17.30
- opieka psychologa, opieka logopedy
- przestronne sale dydaktyczne
- gimnastyka korekcyjna, rytmika, teatrzyki dla dzieci, balet, religia, język angielski, język francuski (współpraca z Instytutem Francuskim w Krakowie), zajęcia plastyczne

Łużycka 71a, tel (12) 265 24 95
Wystouchów 55, tel (12) 654 49 12
Torfowa 15a, tel 516 176 838
Takińskiego 3, tel (12) 656 20 42
Petrażyckiego 42, tel 601 568 814

www.przedszkolesmerfy.com.pl

TŁUMIKI HAKI HOLOWNICZE

PIOMAR
HURT
DETAL
SERWIS

mechanika ogólna
DLA STAŁYCH KLIENTÓW KARTY RABATOWE
12 657 23 75, 513 096 771
PIOMAR, Kozłówek, ul. Polonijna 1

CONSILIUM®

mgr Bogusław Cora
biegły rewident

Biurowo Rachunkowe

ul. Cechowa 63
tel. 12 651 44 44
506 151 872
e-mail: biuro@consil.pl
www.consilium.net.pl

20 lat
tradycji

USŁUGI KSIĘGOWE - DORADZTWO PODATKOWE

**ROZLICZENIA ROCZNE
- WERYFIKACJA BILANSÓW**

Auto - Center

Czynne:
pn. – pt.: 8 - 18 sob.: 8 - 14

ul. Wielicka 250

tel. 12 288 04 10 i 12 288 05 00

PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE

- ♦ motocykle – samochody do 3,5 T
- ♦ pojazdy zasilane gazem
- ♦ pojazdy sprowadzone z zagranicy
- ♦ badania powypadkowe

SERWIS

- ♦ naprawa wszystkich marek pojazdów
- ♦ serwis pogwarancyjny – serwis ogumienia
- ♦ specjalizacja OPEL
- ♦ komputerowa diagnostyka samochodów OPEL
- ♦ naprawy blacharsko – lakiernicze

KLIMATYZACJA – naprawa – obsługa – dezynfekcja układu wentylacji
SKLEP – części zamienne, oryginały i tańsze zamienniki

BIURA DO WYNAJĘCIA: 600 880 870



Napastnicy w areszcie

Przybywa zatrzymanych w związku ze styczniowym śmiertelnym pobiciem Tomasza C., ps. „Człowiek”, na osiedlu Kurdwanów Nowy (obszernie pisaliśmy o tym w lutym br.).

Zarzuty w tej sprawie usłyszało już 11 osób, tylko jedna z nich nie została aresztowana. Na początku maja policjanci zabezpieczyli samochód terenowy (na zdjęciu), którym napastnicy staranowali pojazd ofiary.



Auto zabójców.

Fot. z archiwum Policji

17 stycznia napastnicy czekali na swą ofiarę na ul. Wysłouchów. Najpierw staranowali samochód poszkodowanego, a gdy ten zaczął uciekać pieszo, pognali za nim, dogonili go i brutalnie pobili. Mężczyzna wkrótce zmarł.

30-letni Tomasz C. był nie tylko jednym z liderów szalikowców „Cracovii”, ale także – na co wskazuje policja – uwikłany w działania przestępcze. I to właśnie jego związki z gangsterami miały być motywem napaści.

Tuż po zdarzeniu zatrzymano kilka osób, które szybko zostały wypuszczone. Przez kilka tygodni do mediów nie przeciekały żadne informacje o postępach w toczącym się śledztwie. Później zaczęły się zatrzymywania poparte tak mocnymi dowodami, że sąd decydował się na areszt. Podejrzani byli na ogół zatrzymywani w domach. Niemal wszyscy byli zaskoczeni wizytą policjantów i nie stawiali oporu. Za popełniony czyn grozi im kara do 10 lat więzienia.

Nad sprawą w dalszym ciągu pracują policjanci wydziałów kryminalnego i dochodzeniowo-śledczego, wspierani przez ekspertów Laboratorium Kryminalistycznego oraz funkcjonariuszy Centralnego Biura Śledczego. W ich ocenie, na wolności jest jeszcze kilku uczestników zdarzenia. Ich zatrzymanie jest kwestią czasu.

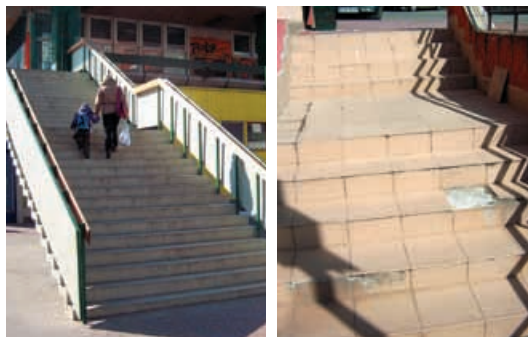
(KD)

Koniec schodów ze schodami?



Antypoślizgowe schody zaczynają zastępować dotąd nagminnie płytki, które nie dosyć, że nie wytrzymały zimy (mrozów i posypywania solą), to jeszcze stanowiły niebezpieczny element poślizgowy. Na zdjęciu wymienione schody do siedziby Spółdzielni Mieszkaniowej „Piaski Nowe” oraz „Podgórze”. Na pewno antypoślizgowe, bo ułożone z eleganckiej kostki, jest także wejście do SM „Nowy Prokocim” przy ul. Kurczaba. Z kolei przy naprawie schodów prowadzących do MDK w pawilonie przy ul. Beskidzkiej także usunięto feralne płytki (kto je w ogóle dopuścił do użytku?). Wejście to (na zdjęciu) mogłoby kiedyś doczekać się windy dla niepełnosprawnych, aby mogli w pełni uczestniczyć w bogatej ofercie Młodzieżowego Domu Kultury im. K.I.Gałączyńskiego. Natomiast schody przy zejściu do poradni rehabilitacyjnej i apteki przy ul. Nowosądeckiej 31 nadal czekają na wymianę (na zdjęciu).

Tekst i foto: (Kaj)



Budują, remontują, wymieniają

Plany spółdzielni mieszkaniowych na 2011 rok

część 3

Jak co roku publikujemy na naszych łamach plany remontów spółdzielni mieszkaniowych z terenu Podgórze, gdzie ukazują się „Wiadomości”. W lutowym numerze przedstawiliśmy plany SM „Podgórze”, „Na Kozłowie” i „Kurdwanów Nowy”, a w numerze marcowym plany SM „Cegielniana”, „Piaski Nowe” i „Rząka”. Można się z tym zapoznać na naszej stronie internetowej: www.wiadomosci.krakow.pl

SM „Nowy Prokocim”

Spółdzielnia na krakowskim Prokocimiu w tym roku zaplanowała następujące remonty:

- Docieplenie budynku przy ul. Kozielskiego 5.
- Docieplenie stropodachów w budynkach przy ul. Teligi 13, 15, 17, 19.
- Malowanie klatek schodowych przy ul. Wenedy 5 i ul. Jerzmanowskiego 12.
- Wymiana i montaż wodomierzy w mieszkaniach przy ul. Wallenroda 53, 55, 57, 59;
- ul. Wenedy 1, 5, 9, 11, 15; ul. Jerzmanowskiego 8, 10, 12 oraz ul. Teligi 13, 15, 17, 19 i 23.
- Pięcioletni przegląd stanu technicznego budynków oraz wszystkich mieszkań.
- Pięcioletni przegląd stanu instalacji elektrycznych i odgromowych.
- Doszczelnienie ze sprawdzeniem szczelności instalacji gazowych.
- Remont z powiększeniem altan śmietnikowych przy ul. Teligi 32, 13-15 oraz przy ul. Jerzmanowskiego 26.



■ Remont obróbek blacharskich, rynien oraz wykonanie instalacji zapobiegających ich zamarzaniu.

Niektóre z zaplanowanych przez spółdzielnię na ten rok remontów już trwają.

SM „Nowy Bieżanów”

Spółdzielnia planuje w tym roku kontynuację serii remontów rozpoczętych w poprzednim roku. Wśród planowanych prac jest wymiana wewnętrznej instalacji gazowej z wyniesieniem liczników na klatki schodowe, remonty balkonów i logii, a także wymiana bram wejściowych do budynków.

Niestety, spółdzielnia nie uszczegółowiła na potrzeby niniejszego tekstu, w których budynkach będą prowadzone remonty.

Zebrał i opracował: BARTŁOJEW BARTOSZEK

Foto: (Kaj)

Piaski Nowe bez przychodni

Do końca czerwca br. istniejąca od ponad 30 lat przychodnia pediatryczna przy ul. Łużyckiej 65 na os. Piaski Nowe ma być zlikwidowana. Zakontraktowanym tam jest ponad 500 małych pacjentów nie tylko z Piasków Nowych, ale także z Piasków Wielkich, Kosocic i Kurdwanowa. To nieodwołalna decyzja dyrekcji Niepublicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej Kraków-Południe.

O obronie tej przychodni tak pisaliśmy m.in. w marcu ub.r.: „Mimo iż warunki Sanepidu można spełnić do końca 2012 r., nie próbowano znaleźć wyjścia z sytuacji. W międzyczasie doszło do spotkania między dyrekcją NZOZ Kraków-Południe a władzami SM „Piaski Nowe”, którego świadkami byli radni Dzielnicy XI. Poprzedziło je wymuszona wymiana informacji oraz skuteczna akcja medialna. Wskutek tego dyrektor NZOZ Kraków-Południe dr Tomasz Walasek wstrzymał wypowiedzenie najmu, a prezes SM „Piaski Nowe” Krzysztof Stanek zadeklarował, że spółdzielnia wyremontuje schody”.

Aktywnymi orędownikami zachowania przychodni byli radni Michał Święć i Jarosław Kajdański. W dalszym etapie było spotkanie wszystkich stron w siedzibie Rady Dzielnicy XI. Wszystko było na dobrej drodze, aby przystosować przychodnię do unijnych wymogów, a nawet wprowadzić innowacje i rozszerzyć ofertę medyczną. Oprócz gabinetu pediatrycznego, byłby tam również gabinet lekarza rodzinnego, a koszty obniżyć by mogło wynajęcie lokalu w godzinach popołudniowych na prywatne usługi medyczne. W ramach umowy, SM „Piaski Nowe”, oprócz wymiany schodów, miała w lokalu także wymienić okna.

Niestety, latem ub.r. NFZ nałożył na NZOZ Kraków-Południe karę finansową w związku z nieprawidłowościami formalnymi przy zatrudnieniu dodatkowego lekarza w przychodni przy ul. Wysłouchów. Dzielnica XI wystąpiła z pismem-apelem do NFZ, aby kierując się „dobrem społecznym” anulował dotkliwą karę, gdyż jej konsekwencje uderzą głównie w poradnię przy ul. Łużyckiej, ale także w plany rozbudowy przychodni przy ul. Wysłouchów. Jednak NFZ nie znalazł okoliczności łagodzących.

Ponowne próby mediacji ze strony radnych dzielnicy nowej kadencji, w tym przewodniczącego Komisji Zdrowia Kazimierza Bożka, z dyrekcją NZOZ Kraków-Południe, oraz ponowne próby zbierania podpisów mieszkańców, zainicjowane przez radnych Romana Walczaka i Jarosława Kajdańskiego – nie przyniosły rezultatu. Nie jest tym zainteresowana także doktor Maria Ambroży, która pogodziła się z tym, że ma się przenieść ze swoim gabinetem dla dzieci do przychodni przy ul. Białoruskiej.

Tekst i foto: (Kaj)



Lokalne Forum • email: wiadomosci.krakow@wp.pl • Lokalne Forum

Szukać rozwiązania

Przyznam szczerze, że ze zrozumieniem przyjmuję decyzję NFZ w sprawie zamknięcia przychodni na Piaskach. Lokal jest w stanie skandalicznym, a utrzymanie gabinetu przez kilka godzin dziennie też wydaje się nieracjonalne.

Nie ulega wątpliwości, iż coś należy zmienić w kwestii opieki zdrowotnej okolicznych mieszkańców. Zwłaszcza biorąc pod uwagę fakt, iż w ciągu najbliższych 5 lat okolica osiedla Piaski Nowe powiększy się o co najmniej 800 mieszkań (myślę o rozpoczynanych właśnie i planowanych inwestycjach firm Krakoin, Gant oraz Activ i Bryksy na ul. Bochenka). W związku z tym paradoksem wydaje się, iż na osiedlu, na którym działa jeden z najnowocześniejszych szpitali w Krakowie (szpital św. Rafała), nie ma gabinetu internistycznego ani pediatrycznego.

Może istnieje możliwość rozmów z firmą Scanmed w sprawie stworzenia gabinetów podstawowej opieki zdrowotnej w szpitalu na ul. Bochenka. Miło byłoby, gdyby mieszkańcy mieli jakiegokolwiek korzyści z faktu sąsiedztwa szpitala, ponieważ póki co mamy wzmocniony ruch na ul. Bochenka i karetki na sygnale. Myślę, że radni dzielnicy, Spółdzielnia Mieszkaniowa „Piaski Nowe”, NFZ i Scanmed powinni sprawę przedyskutować, a skorzystać mogą wszyscy.

Pozdrawiam, Zofia Jarosz

Majówka Na Kozłowie

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Na Kozłowie” po raz kolejny zaprasza na coroczną imprezę plenerową. Tym razem piknik pn. „Niedzielną Majówką Na Kozłowie” odbędzie się 22 maja w godzinach 14 – 22.

Tegoroczna majówka będzie mieć przede wszystkim charakter muzyczny: począwszy od prezentacji wokalo-tanecznych w wykonaniu grup z Nowohuckiego Centrum Kultury, aż po wieczorne koncerty. O godzinie 18.30 pojawią się goście z Rosji – zespół BackUp, z repertuarem złożonym z największych przebojów gigantów rockandrolla, a o godzinie 20 do wspólnej zabawy przy lubianych przez wszystkich polskich piosenkach zaprosi grupa Telomery.

Jak co roku organizatorzy imprezy zadbali o program dla najmłodszych: nie zabraknie wesołego miasteczka oraz – jako specjalnej atrakcji – występów klaunów Pysi i Gacka. Dzieci zmęczone zabawami będą mogły odpocząć przy stanowisku plastycznym lub obejrzeć występy artystyczne najmłodszych mieszkańców naszego osiedla. Tradycyjnie na scenie pojawią się zespoły dziecięce zrzeszone w Centrum Kultury „Na Kozłowie” oraz grupy z okolicznych szkół i przedszkoli.

Wraz z Domem Kultury „Podgórze”, współorganizatorem tegorocznej imprezy, zapraszamy również na kiermasz ręcznie robionej biżuterii.

MORS - współczesne podwórko

Cd. ze str. 1

Dlatego już w trakcie projektowania Bonarki wydzielono w niej specjalną przestrzeń na działalność „Siemachy” – z jednej strony doskonale skomunikowaną z centrum handlowym, z drugiej zaś posiadającą osobne wejście, pozwalające na funkcjonowanie placówki nawet po zamknięciu centrum.

Młodzieżowy Ośrodek Rozwoju Społecznego (tak brzmi oficjalna nazwa) w Bonarce to dwupoziomowa placówka, o powierzchni ponad 700 m kw., na którą składa się ponad 500 m kw. powierzchni wewnętrznej i 223 m kw. tarasu na dachu, skąd rozpościera się widok na całe Podgórze. Na dwóch poziomach zaprojektowano przestronną aulę, pracownie edukacyjne i sale muzyczne, pozwalające na organizację różnych zajęć. Koszty przygotowania lokalu i jego utrzymania wzięli na siebie inwestorzy Bonarka City Center. Wpisuje się to w filozofię prowadzenia biznesu przez Sandora Demjana, przyjętą także przez kierownictwo Bonarki. Wystarczy przypomnieć, że Sandor Demjan jest laureatem tytułu Filantrop Krakowa 2007, finansował szereg akcji pomocowych, sponsorował m.in. wakacje dla dzieci z ubogich rodzin, podarunki świąteczne czy akcję „Pomagamy talentom” organizowaną przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej. Z kolei Bonarka City Center organizowała m.in. finał akcji Szlachetna Paczka, Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, zbiórkę darów dla powodzian i szereg akcji, mających rozbudzić w dzieciach zainteresowania, np. warsztaty szachowe, Teatr Małego Widza.

Jasne zasady

Badania socjologów dowiodły, że nie traktujemy centrum handlowego jako sumy sklepów, ale jako miejsce spotkań, rozwoju zainteresowań i oczekujemy, że zapewni nam ono maksimum bezpieczeństwa. Stąd w galeriach handlowych kina, centra rozrywki, kaplice, a w przyszłości pewnie i baseny czy inne obszary aktywności sportowej.

Socjologowie z Uniwersytetu Jagiellońskiego poszli krok dalej i zapytali młodzież, dlaczego chętnie odwiedza centra handlowe. Okazało się, że jednym z motywów jest obecność w tym miejscu rówieśników, możliwość spotkania się, rozwoju zainteresowań. – *Można więc stwierdzić, że galerie handlowe pełnią rolę współczesnych, nowoczesnych podwórek, gdzie grało się w piłkę, poznawało przyjaciół, uczyło się funkcjonować w grupie. Skoro tak, to trzeba stworzyć młodzieży możliwości współdziałania, rozwoju społecznego, właśnie w galerii handlowej* – tłumaczy Jacek Wądryński, dyrektor MORS w Bonarce. Podkreśla przy tym, że placówka nie ma zastępować domu czy szkoły. Ma być ich uzupełnieniem, ma sprzyjać tworzeniu społeczności traktującej to miejsce jako „swoje”. Dlatego MORS nie będzie „przechowalnią dzieci”, gdy rodzice robią zakupy, ani świetlicą, do której się wpada, bo ma się taki kaprys. Będzie za to środowiskiem skupionym wokół pewnych wartości, które pozwolą ciekawie i twórczo spędzać wspólnie czas. Są one bardzo proste:

1. Obowiązkowość – skoro zapisałem się na zajęcia, to na nie chodzę. Jeśli nie mogę przybyć, to zawiadamiam o tym.
2. Zakaz agresji. Nie chodzi tylko o przemoc fizyczną, ale i dręczenie psychiczne, obrażanie kogokolwiek. Trzeba zaakceptować, że każdy ma prawo inaczej się ubierać, nosić inną fryzurę.
3. Zabronione jest propagowanie używek, dopalaczy oraz destrukcyjnych postaw i zachowań.
4. Zakazane jest obnoszenie się z insygniami klubu, z którym się sympatyzuje.
5. Należy spędzać czas aktywnie, rozwijać się. Pasywne siedzenie w fotelu nie będzie mile widziane.

Różnorodna oferta

A co się zyskuje, przestrzegając tych zasad? Możliwość korzystania z oferty Ośrodka, którą – zdaniem Jacka Wądryńskiego, można zgrupować w cztery obszary:

1. **Edukacja** – wsparcie w nauce, rozwijanie ciekawości świata, np. opowiadanie o „nudnych”, trudnych sprawach w ciekawy sposób. W tym obszarze mieści się też rozwój osobowości (rozumienie siebie, rozwój umiejętności interpersonalnych), poszukiwanie predyspozycji zawodowych i zdobywanie nowych umiejętności (np. grafika komputerowa, montaż dźwięku i filmów, lektoraty języków obcych).
2. **Twórczość** – nauka gry na różnych instrumentach, ale i po prostu zdobywanie wiedzy o muzyce (style muzyczne, rozróżnianie instrumentów), pracownia kreacji artystycznej (plastyka, ceramika, projektowanie odzieży), studio tańca. – *Chcę, by hip-hop w wykonaniu naszych podopiecznych był optymistyczny, nie negował wszystkiego, a tancerze potrafili wyrazić swą osobowość, a nie tylko robić piruety i szpagaty* – podkreśla Jacek Wądryński.
3. **Sport** – dawka zdrowej adrenaliny podana w sztukach walki, wspinaczce, w trakcie biegania. Pokazanie, że można złamać barierę niemocy.
4. **Umiejętności** – bardzo szeroki obszar, który może być zagospodarowany zależnie od chęci i zainteresowań uczestników, np. poznawanie kuchni różnych krajów świata, umiejętność budowy swojego wizerunku, zaprezentowania się przed potencjalnym pracodawcą.

Jak tam trafić?

W czerwcu minie rok, gdy przedstawiciele „Siemachy” oglądali surowe wnętrza z architektem, zastanawiali się nad ich urządzeniem. Od kwietnia Ośrodek jest oficjalnie gospodarzem pomieszczeń i zaprasza w swoje podwoje młodzież od 13. roku życia wzwz. Uroczyste otwarcie placówki w połowie maja oznacza, że działalność rusza pełną parą. Wszyscy chętni do korzystania z jej oferty winni szukać kierunkowskazów na poziomie +1, naprzeciw strefy gastronomicznej. W razie kłopotów z trafieniem, można zadzwonić – **12 298 63 75** – i „Siemachowcy” wyjdą naprzeciw zaśląkanemu.

W dni robocze MORS czynny jest od godz. 14 do 21 (w ferie, wakacje, zajęcia będą się rozpoczynały o godz. 10). Weekendy zarezerwowane są na wyjazdy „we własnym gronie”. Najbliższe plany obejmują m.in. wyjazd do Dinozatorlandu, wycieczkę w Gorce, wspinaczkę skałkową.

KRZYSZTOF DULIŃSKI
Zdjęcia: „Siemacha”



Aula i taras

BŁOGOSŁAWIONY Jan Paweł II



1 maja br., w święto Bożego Miłosierdzia (obchodzone w pierwszą niedzielę po Wielkanocy), beatyfikowany został Papież Jan Paweł II. Jego święto obchodzić będziemy co roku 22 października.

Na zdjęciu: symboliczna rzeźba przed kościołem XX. Zmartwychwstańców na Woli Duchackiej. Fot. (Kaj)

Minuta ciszy

Długo wyczekiwana beatyfikacja Jana Pawła II zgromadziła w Watykanie i w kościołach na całym świecie, w tym w łagiewnickim Sanktuarium Bożego Miłosierdzia, miliony rozradowanych wiernych. Uroczystościom religijnym towarzyszyły wystawy, koncerty, ale także nieodłączna w takich przypadkach komercja, w tym tandetna, co raziło dobry smak wielu osób. Tak więc znowu zarabiali na Papieżu Polaku nie tylko rozpaplane media, politycy, ale i handlarze. W tym całym zgiełku i jarmarku był tylko jeden moment, kiedy obecność Błogosławionego dało się prawdziwie i najsilniej odczuć. To był moment ciszy na placu przed bazyliką św. Piotra, o którą zaapelował papież Benedykt XVI podczas mszy beatyfikacyjnej. W tej przedłużającej się poza dzisiejszymi standardami ciszy czekaliśmy na głos Jana Pawła II. Co powiedział i co w nas z tego zostanie? Może takiej ciszy i skupienia potrzeba nam znacznie więcej?

JAROSŁAW KAJDAŃSKI

W skrócie

REMONTY TOROWISKA. Na początku maja zamknięto na kilka dni ruch tramwajów na ul. Wielickiej i Limanowskiego. Zorganizowano komunikację zastępczą oraz objazdy, ale i to mieszkańcy naszych dzielnic mieli utrudnione życie. Było to spowodowane stale powtarzającymi się awariami torowiska – tylko od marca br. naliczono ponad 10 takich awarii, szczególnie w rejonie ul. Wielickiej – Lwowskiej oraz w rejonie cmentarza Podgórskiego. Wybruszenie szyn było spowodowane – jak wyjaśnił ZIKiT – „osłabieniem mocowania szyn przy pomocy gumowych zacisków”. Gumowe zaciski nie trzymały rozszerzonych szyn przy podwyższonych temperaturach.

GWARANCYJNA NAPRAWA. Do końca sierpnia potrwa remont (i utrudnienia w ruchu) na estakadzie w ciągu ul. Turowicza. Jest to związane z gwarancyjną wymianą dyktacji oraz naprawą ubytków w jezdni.

W MIEJSCU ARMATURY. Przy ul. Zakopiańskiej, w pobliżu CH „Zakopanka”, powstanie hurtownia Makro Cash and Carry oraz pawilon meblowy. Działkę o pow. 6 ha, gdzie znajdowały się zakłady produkcyjne, sprzedała Armatura Kraków za ponad 93 mln zł. To rekord cenowy na rynku nieruchomości.

CIEPŁA WODA DLA KOZŁÓWKI. W połowie marca br. MPEC i Elektrociepłownia Kraków podpisały umowę z SM „Na Kozłowiec” na dostawę ciepłej wody do mieszkań. Tym samym znikną piecyki gazowe. Ma być bezpieczniej i komfortowo dla ok. 10 tys. mieszkańców z 43 bloków tego osiedla. Prace modernizacyjne potrwają do 2016 r.

WYSTAWKA. Rozpoczęto coroczną akcję „Wystawka”, polegającą na ustawieniu w wyznaczonych miejscach kontenerów na odpady wielkogabarytowe typu stare meble, sprzęt agd, rtv itp. W naszym rejonie akcję wyznaczono następująco: dzielnica IX (Łagiewniki – Borek Fałęcki) 25 – 26 maja, dzielnica X (Swosowice) 27 – 28 maja, dzielnica XI (Podgórze Duchackie) 30 – 31 maja, dzielnica XII (Bieżanów – Prokocim) 1 – 2 czerwca. Kontenery będą podstawiane ok. godz. 9 pierwszego dnia, a zabierane ok. godz. 20 drugiego dnia. Akcję organizuje ZIKiT, a szczególnie co do lokalizacji kontenerów można zobaczyć na stronie: www.ekocentrum.krakow.pl

**Druk-
ania
LEYKO**
SP. Z O.O.

Sztuka dobrego druku

ulotki, plakaty,
książki, katalogi...

www.leyko.pl





XV LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

im. Marii Skłodowskiej - Curie

Kraków, Al. A. Dygańskiego 15

tel. i fax. 12 658 17 15

strona internetowa szkoły: www.xvlo.pl

e-mail: admin@xvlo.pl

WCHODZI MODA NA XV

Nadchodzi wiosna, a z nią nowe trendy.

W tym sezonie ogłaszamy modę na „piętnastkę”!!! – wspaniałe liceum, z pięćdziesięcioletnią tradycją, prezentuje fantastyczną ofertę edukacyjną i pragnie zaprosić młodzież w swoje progi. Poczytajcie o nas i dołączcie do elitarnego grona uczniów „piętnastki”...
Bądźcie na czasie!!!

ODDZIAŁY	PRZEDMIOTY WIODĄCE	JĘZYKI OBCE
1A HUMANISTYCZNY	język polski, historia, wiedza o kulturze	język angielski (obow.) język włoski język francuski
1B MATEMATYCZNO INFORMATYCZNY	matematyka, informatyka, język angielski	język angielski (obow.) język rosyjski język niemiecki
1C JĘZYKOWY	historia, geografia, język angielski,	język angielski (obow.) język rosyjski język niemiecki
1D MEDIALNY	geografia, język polski, informatyka	język angielski (obow.) język hiszpański język niemiecki
1E BIOLOGICZNO - CHEMICZNY	biologia, chemia, w ramach P O – elementy ratownictwa przedmedycznego dodatkowo j. łaciński	język angielski (obow.) język rosyjski język włoski

NASZA OFERTA EDUKACYJNA

Próg punktowy wynosi – 110 pkt.

Szkoła posiada bogatą bazę dydaktyczną i sportową: zespół boisk „Orlik 2012”, siłownię, czytelní multimedialną, sale komputerowe, pracownie przedmiotowe.

ZAJĘCIA POZALEKCYJNE

- koła przedmiotowe oraz koła zainteresowań; (np. dziennikarskie, teatralne, strzeleckie, chór i inne);
- Koło Caritas i pomoc charytatywna;
- współpraca z Uniwersyteciem Jagiellońskim, Uniwersyteciem Pedagogicznym, Wyższą Szkołą Europejską, AGH i KUL – szkoła ćwiczeniowa;
- współpraca z organizacjami – PCK, LOK, ZHP;
- udział w konkursach, olimpiadach, wykładach;
- Coroczny Szkolny Festiwal Artystyczny (SZFA);
- wyjścia na warsztaty, spektakle teatralne, debaty;
- wyjścia do Studia Telewizji Kraków, Radia Kraków i redakcji krakowskich gazet;
- liczne wymiany z NIEMCAMI, WIELKĄ BRYTANIĄ, FRANCJĄ, TURCJĄ, IZRAELEM.

Więcej informacji można znaleźć na naszej stronie internetowej www.xvlo.pl

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY
DO NASZEJ SZKOŁY !**

**CZEKAMY WŁAŚNIE NA CIEBIE!!! NIE MARTW SIĘ DOJAZDEM,
W TRAMWAJU MOŻNA POCZYTAĆ!!!**

Salon Fryzjersko-Kosmetyczny

Marzeny Repelewicz

ul. WŁOSKA 2A (naprzeciwko sklepu LEWIATAN), www.salonlorin.com
Zapraszamy pn.-pt. w godz. 8-20, sob. 8-15, Rezerwacja tel. 12 292 48 22



NOWOŚĆ: PIERCING (przekłuwanie ciała)

Przedłużanie, zagęszczanie rzęs

MANICURE, PEDICURE, TIPSY ŻELOWE I AKRYLOWE

☺ ZAPRASZAMY!!! U NAS WIOSNA NA CAŁEGO ☺

galeria **gjf** fryzur
kosmetyka

Renata Pipper wraz z Zespołem

tel. 12 357 50 84

www.fryzurykosmetyka.pl

FRYZJER – strzyżenie damskie, męskie, dziecięce; koki, fryzury wieczorowe, trwała ondulacja; koloryzacja, balejaże

KOSMETYKA – manicure, pedicure, tipsy, parafina - 10 zł; pełna kosmetyka twarzy, zabiegi: nawilżające, liftingujące; mikrodermabrazja diamentowa, piling kawitacyjny, sonoforeza, brusher, henna, depilacja, makijaże;

**Promocja na zabiegi
kosmetyczne!**

Parafina na dłonie 10 zł

Wola Duchacka, ul. Gołaśka 4/5 (naprzeciwko sklepu SNC),
pon. - pt. 9 - 19, sob. 9 - 14

NZOZ „Spółka lekarska na Kozłowiec”

ul. Na Kozłowiec 29

Poradnie: **PSYCHOLOG, LOGOPEDA,
OKULISTA, DIABETOLOG**

tel. 12 658 16 11, 12 658 89 01

**LEKARZ RODZINNY, DERMATOLOG,
REUMATOLOG** tel. 12 265 70 68

ul. Wielicka 76 (k. ul. Dworcowej)

Porady bezpłatne, w ramach umowy z NFZ

KARDIOLOG, PSYCHIATRA, DERMATOLOG
– wizyty płatne

PRYWATNY GABINET STOMATOLOGICZNY

RVG

☐ stomatologia zachowawcza

☐ protetyka

☐ chirurgia stomatologiczna

☐ RVG - rtg cyfrowy

Pon. - pt. w godz. 13 - 19

os. Kozłówek, ul. Spółdzielców 3, pawilon I piętro

tel. 12 425 51 79

GABINET DENTYSTYCZNY

leczenie zachowawcze

i protetyka

badanie i porady bezpłatne

Czynny: pon. - czw. 15 - 18

śr. 13 - 18.

tel. 12 658 60 28

kom. 503 67 21 83

Prokocim Nowy, ul. Kurczaba 3
(pawilon I p.)

ARCUS Gabinety medyczne

REJESTRACJA 601 95 65 25

GABINETY:

Kurdwanów, ul. Wystouchów 51, Prokocim, ul. Górników 13

Zapraszamy do naszych gabinetów

● gabinety rehabilitacji

zabiegi fizykoterapii, zabiegi kinezyterapii, terapia manualna,
leczenie bólu kręgosłupa

● gabinety lekarskie

lekarz internista, lekarz neurolog

www.arcus.strefa.pl

Ogłoszenia drobne

e-mail: wiadomosci.krakow@wp.pl

• Pilnie sprzedam używane meble kuchenne (szafka), lodówkę „Silesia”, półkotapczan, dywan, komplet mebli pokojowych z lat 50-tych (drewno), itp. – 605 062 997

• Zamienię mieszkanie kwaterekowe na Woli Duchackiej, 3 pokoje o pow. 58 m kw. - na 2 pokoje – 698 232 902

• KUPIĘ UŻYWANY APARAT SŁUCHOWY DO LEWEGO UCHA – 506 268 143

• Pilnie zamienię pokój z kuchnią, 35 m kw., II p., winda, ul. Mała Góra – na 2-pokojowe, może być do remontu – 797 722 569

• Wynajmę mieszkanie 54 m kw. przy ul. Podleskiej, częściowo umeblowane – 504 211 855

• Sprzedam mieszkanie, Stary Bieżanów, 46 m kw. + 8 m kw., piwnica – 12 658 85 41

• Sprzedam działkę 4 ary, altana + wyposażenie, ogródki działkowe „Przewóz”, ul. Dymarek – 889 231 925

ŻALMAX
www.zalmax.pl

ŻALUZJE

**PIONOWE
POZIOME
ROLETKI
TEKSTYLNE**

**Produkcja
Montaż * Serwis**

**Kraków
ul. Szczęśliwa 10
12 655 74 74**

**MIESZKANIA NA WYNAJEM
W SYSTEMIE TBS**



- W SKAWINIE (przy granicy Krakowa)
TBS Małopolska Sp. z o.o. Kraków,
ul. Bujaka 4 tel. (12) 659-90-37
- W WADOWICACH przy ul. Niwy
Urząd Miejski w Wadowicach, Pani Lucyna Przewoźniak
tel. (33) 873-18-11 wew. 213

Mieszkania w pełni wykończone

informacje: www.tbsmalopolska.pl

PRALNIA – MAGIEL

- CZYSZCZENIE DYWANÓW
- uprawnienia do prania: dla hoteli, restauracji i zakładów pracy
- uprawnienia do prania z barierą higieniczną: dla przychodni i gabinetów lekarskich

Wystawiamy faktury VAT Zapraszamy klientów indywidualnych

P.W. „SECO” sp. z o.o.
ul. Nowosądecka 41 A
tel. 12 650-19-00
www.seco.krakow.pl
czynne od pon do sob: 7 – 20



GABINET KOSMETYCZNY
ul. Nowosądecka 31
tel. 12 425 67 13 **„OD-NOVA”**

**NOWOŚĆ – MANICURE JAPOŃSKI
CAŁKOWICIE NATURALNY ZABIEG
WZMACNIAJĄCY PŁYTKĘ PAZNOKCIA**

Wzmacnia naturalne paznokcie nadając im połysk różowej perły, a także zasilają je składnikami naturalnymi (m.in. witaminy A + E), keratynę, pyłek pszczoły oraz krzemionkę z morza japońskiego.

To metoda zalecana na paznokcie kruche, łamliwe i rozdławiające się.

PEŁNA KOSMETYKA TRADYCYJNA: manicure, parafina, pedicure, henna, depilacja, zabiegi regenerujące, liftingujące, nawilżające, kolagenowe, parafinowe, jonoforeza, sonoforeza, galwanizacja

MIKRODERMABRAZJA DIAMENTOWA: przebarwienia, blizny, trądzik, łojotok, rozszerzone pory, rozstępy, zmarszczki

PEELING KAWITACYJNY – bezbolesny zabieg oczyszczania skóry ultradźwiękami

ZABIEGI WYSZCZUPLAJĄCE: AGYPTOS, PARAFANGO – WYJĄTKOWA „KĄPIEL” W BŁOCIE I PARAFINIE, ELEKTRO-TERAPIA: elektrostymulacja, elektroskultura, elektrolipoliza, drenaż limfatyczny, ultradźwięki

Zaprasza Joanna Ciotek **kosmetolog**

SOLARIUM TURBO NOWE LAMPY
tel. 12 425 67 13 **zapraszamy!**

KSERO
DUŻY FORMAT
A0 I WIĘCEJ

tel. 502 34 86 84

**BINDOWANIE
w twardej oprawie
PIECZĄTKI
WIZYTÓWKI
LAMINOWANIE
DORABIANIE
KLUCZY**

**os. Kurdwanów Nowy
ul. Witosa 39
(koło poczty)**

F.H.U.P. ROBIN
Narzędzia Warsztatowe.pl
pon. – pt. 8 – 17, sob. 9 – 13

**NARZĘDZIA WARSZTATOWE
POKROWCE na fotele samochodowe**

Wola Duchacka, ul. Gromady Grudziąż 14
tel. 12 265 32 30, 12 265 32 31
www.robin.krakow.pl e-mail: robin@robin.krakow.pl

BIURO RACHUNKOWE
(świadectwo kwalifikacyjne wydane przez Ministerstwo Finansów)

**pełny zakres usług dla firm i osób fizycznych
WNIOSKI O ZWROT VAT
OD MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH**

ZMIANA SIEDZIBY BIURA OD 1 MAJA!
ul. Kordiana 14/12, tel. 12 378-32-43
Czynne: pon. – pt. w godz. 11 - 19
www.infomm.pl, e-mail: biuro@infomm.pl

**Wypożyczalnia
Elektronarzędzi
i Lekkiego
Sprzętu
Budowlanego**



Godziny otwarcia:
pon. – pt. 8.00 - 12.00
oraz 16.00 - 19.00
sob. 8.00 - 12.00

**Kraków
ul. Herberta 27
(dawna Myślenicka 38)
tel. 12 654-55-32
www.mfpsc.pl
e-mail: mfp@mfpssc.pl**

**KARMA
DLA ZWIERZĄT**

Kraków-Swoszowice
ul. Starowiejska 51

Zamówienia telefoniczne:
**12 654 75 51
507 289 050**

Pet Food

www.pet-food.com.pl

Dowóz do 5 km gratis przy zamówieniu powyżej 80 zł

 **Małopolski Bank Spółdzielczy
w Wieliczce** *Zawsze Twoim Bankiem*

 **BANK PRZYJAZNY
DLA PRZEDSIĘBIORCÓW
XI edycja, 2009 r.**

Kredyt wiosenny

**bez opłat i prowizji
dla posiadaczy ROR**

**Zapraszamy
do naszych placówek**

Oddział w Krakowie - ul. Wystouchów 4 (przy ul. Halszki)
tel.: 12-654 56 16, 12 654 84 55; fax: 12-654 87 01
Bankomat czynny całą dobę

Filia w Krakowie - ul. Wodna 4 (przy ul. Wielickiej)
tel.: 12-655 23 68, 12 655 00 42; fax: 12-655 00 49

Więcej informacji na naszej stronie **www.mbsw.pl**

Rzeczywista roczna stopa procentowa wynosi 10,36 %.
Odsetki tylko 5,4 % udzielonego kredytu.

Oferta ważna do 31 maja 2011 r.



III miejsce w tabeli V ligi, realne szanse na kontynuację budowy hali sportowej i pozytywne wrażenia z wizyty na klubowym obiekcie Komisji Sportu i Infrastruktury Rady Dzielnicy XI – dobrze opisują aktualną sytuację Klubu Sportowego „Orzeł” Piaski Wielkie.

Do wiosennych rozgrywek drużyna seniorów przystępowała, zajmując 6. miejsce. Strata do czołówki nie była wielka, ale i przewaga nad następnymi rywalami nie pozwalała spokojnie myśleć o przyszłości, bo w czerwcu planowana jest reforma rozgrywek. Najlepsi znajdują się w zreorganizowanej IV lidze. „Orzeł” rozpoczął od porażki z „Halniakiem” Maków Podhalański i remisu z „Garbarzem” Zembrzyce. – *Okazało się, że to bardzo silne drużyny. Dotąd nie przegrały na wiosnę i są wysoko w tabeli. Nie rozpaczamy z powodu tych straconych punktów* – mówi prezes „Orła” Józef Wajda. Faktycznie, do narzekań nie ma powodów, bo w następnych pięciu meczach piłkarze zdobyli komplet punktów, strzelając 14 bramek i tracąc tylko 3. Dzięki temu „Orzeł” znalazł się w ścisłej czołówce i spokojnie myśli o końcówce sezonu. Zwłaszcza, że większość z pozostałych do rozegrania spotkań gra na swoim boisku przy ul. Niebieskiej.

Optymistycznie wygląda też sprawa kontynuacji budowy hali sportowej. Co prawda zapisane na ten cel w budżecie miasta 250 tys. zł zostało skreślone poprawką miejskich radnych PO, ale determinacja Rady Dzielnicy XI z jej przewodniczącym Krzysztofem Sułowskim na czele, pozwalają mieć nadzieję, że prace będą kontynuowane.

– *Trenowanie sportów walki wymaga czasu, doświadczenia i cierpliwości* – mówi PAWEŁ FLASZA, instruktor sportu, trener personalny oraz właściciel znajdującego się na Woli Duchackiej - Wschód Centrum „Athlon”. – *Trzeba sobie ciągle podnosić poprzeczkę. Zwyciężyć oznacza pokonać samego siebie i własne słabości. Niektórym osobom coś przychodzi łatwiej, a innym trudniej. Ważne, żeby się nie zniechęcać.*

– *Sporty walki to dla mnie styl życia, więc staram się je rozpowszechniać* – mówi sensei Flaszka. – *Człowiek może się od sportu uzależnić, ale myślę, że to zdrowe uzależnienie* – dodaje z uśmiechem. On sam „uzależnił się” w 1990 roku, kiedy zaczął trenować kick-boxing i karate. Po skończeniu technikum kontynuował naukę w Policealnym Studium Detektywów i Pracowników Ochrony, w którym później pracował jako nauczyciel samoobrony, strzelectwa praktycznego i technik interwencji prawie przez 6 lat. – *Interwencja to zasady postępowania się pałką-tonfa, kajdankowanie, obrona przed niebezpiecznymi narzędziami, czy ochrona VIPa* – wyjaśnia pan Paweł. W międzyczasie zdobywał kolejne uprawnienia państwowe w samoobronie, kick-boxingu, muay thai (boksie tajskim), karate, strzelectwie sportowym i ćwiczeniach siłowych. Brał także udział w krajowych i międzynarodowych seminariach sztuk walki. Zebrane w ciągu ponad 21 lat umiejętności, wiedza i doświadczenie zaowocowały tym, że sensei Flaszka zaczął prowadzić zajęcia dla absolwentów Policealnego Studium Detektywów i Pracowników Ochrony.

Z biegiem czasu, w 2008 roku, powstał pomysł założenia krakowskiego Centrum „Athlon”. Obecnie przy ul. Czarnogórskiej (w budynku Gimnazjum Integracyjnego nr 75) odbywają się treningi kick-boxingu, muay thai i walk systemu combat. – *Dobry trener to osoba, która najlepiej potrafi przekazać swoją wiedzę i doświadczenie* – mówi pan Paweł. – *Trener powinien mieć autorytet. Inni ludzie biorą z niego przykład. Cały czas musi uważać, co robi. I to nie tylko na sali, ale na co dzień.*

Na kursach instruktorskich przyszli trenerzy uczą się m.in. odpowiedniego podejścia pedagogicznego, właściwych sposobów przeprowadzania treningów oraz dobrej i skutecznej motywacji zawodników przed startem w zawodach. Droga do instruktorskiej kariery zaczyna się zdobywaniem uprawnień instruktora sportu, które są podstawową bazą dla innych dyscyplin. Żeby zostać instruktorem kick-boxingu, trzeba mieć co najmniej brązowy pas, czyli 3. stopień uczniowski (zdobycie go zajmuje ok. 5 lat). Pomiędzy tych trudności, nie brakuje chętnych.

Ambitne plany „Orła”

Hala

Hala powstaje od 2007 r. Dzięki staraniom wielu osób wywalczono Warunki Zabudowy i Zagospodarowania Terenu, projekt i pozwolenie budowlane, zrealizowano I etap – sztuczne boisko, zaplecze (szatnie sportowe, magazyn, kotłownia, niezależny transformator) oraz słupy wokół boiska. Brakuje ścian i dachu. Gdy okazało się, że pieniądze dla „Orła” zostały skreślone z gminnego budżetu, Rada Dzielnicy XI na kwietniowej sesji przeznaczyła ze swoich dodatkowych środków aż 125 tys. zł na kontynuację budowy. Ten zdecydowany gest ma przekonać władze miasta, jak ważna jest hala dla lokalnej społeczności, jak bardzo lokalni działacze samorządowi są zdeterminowani do jej ukończenia. Prowadzone są rozmowy z radnymi miejskimi i prezydentem Krakowa Jackiem Majchrowskim, by – jak tylko pojawią się „wolne środki” w budżecie miasta – przesunąć je właśnie na tę inwestycję.

W klubie snują plany, że jak uda się zadaszyć sztuczne boisko, postawić ściany, to może w przyszłości wymieni się nawierzchnię na parkiet i powstanie wielofunkcyjna hala sportowa.



I drużyna KS Orzeł, sezon 2009/2010. Od lewej stoją: Marek Holocher - trener, Piotr Wajda, Tomasz Wolak, Michał Bieńkowski, Tevin Suleiman Ojirogbe, Broclawik, Krzysztof Betleja, Tomasz Polomski, Artur Janus, Daniel Kozień, Stanisław Łazarczyk, Jacek Załęga, Andrzej Pieczara - kierownik drużyny. Od lewej klęczą: Mariusz Tabuś, Krzysztof Petho, Jarosław Chryczyk, Fjalek, Jarosław Guzik, Daniel Grzybczyk, Jakub Wałach. Zdjęcie: z archiwum klubu.

Paweł Flaszka ma już swojego następcę. Senpai Paweł Kocwa mieszka na Woli Duchackiej Wschód i sporty walki są jego ogromną pasją. – *Zacząłem trenować w 2005 roku, był to kick-boxing i muay thai* – opowiada senpai Paweł. – *Trenuję trzy razy w tygodniu. Także trzy razy w tygodniu przed zawodami biegam, a w domu robię treningi siłowe. Ciężko to pogodzić z pracą, ale naprawdę warto, bo potem widać efekty na zawodach.*



Senpai Paweł Kocwa w zawodach startuje od 2006 roku. Biorze udział w Mistrzostwach Polski Karate oraz w Eliminacjach Mistrzostw Polski w kick-boxingu. Dwa razy zdobył III miejsce na Mistrzostwach Polski Strefy Południe w 2009 i 2010 roku. – *Do trenowania namówili mnie koledzy, spodobało mi się i tak już zostałem* – mówi Paweł. – *Poza tym lubię rywalizację. Sport daje mi możliwość rozwoju ciała, rozwijam się też intelektualnie.*

Pozostali zawodnicy Centrum „Athlon” to Przemysław Oraczko (26 l.) mieszkający w Prokocimiu, a także Tomasz Nowak (17 l.) i Kamil Michalczyk (18 l.), którzy trenują kick-boxing i muay thai w ramach zajęć prowadzonych przez Stowarzyszenie „U Siemachy”. Zawodnicy biorą udział w Eliminacjach Mistrzostw Polski w kick-boxingu i muay thai oraz w walkach ligi muay thai odbywającej się trzy razy w roku w Nowej Hucie.

Trenowanie sportu nauczyło mnie, że jak się coś zaczyna, to się to kończy i zawsze dąży do celu – mówi Paweł Kocwa. – *W przyszłości chcę zostać instruktorem.*

Byłoby to ukoronowaniem dobrej pracy działacza „Orła”. Podczas niedawnego wyjazdowego posiedzenia Komisji Sportu i Rekreacji Rady Dzielnicy XI obiekty tego klubu zrobiły na radnych bardzo pozytywne wrażenie. Zadbane boisko i budynki gospodarcze, ogólny porządek i widoczna troska o mienie od razu rzucały się w oczy. – *To dla nas drugi dom. Większość z nas związana jest z klubem od wielu, wielu lat. Najpierw jako piłkarze, teraz jako działacze, i dlatego dbamy o obiekt, jak o swoją własność* – mówi prezes Wajda.

Grosz do grosza

Na tym poziomie rozgrywek praca społeczna to podstawa funkcjonowania klubu, gdyż ciężko jest pozyskać sponsorów. Zawodnicy grają czysto amatorsko i mogą liczyć tylko na rekompensaty kosztów dojazdu. Największym sponsorem klubu jest Gmina Kraków, która przekazuje dotacje na jego działalność. Istotnym wsparciem jest też regularna pomoc firmy Practic, która funduje zawodnikom stroje oraz „okolicznościowa” pomoc innych sympatyków klubu.

Każdy grosz się liczy, nawet te niewielkie kwoty uzyskiwane ze sprzedaży biletów. Prawda jest taka, że na przeciętny mecz przychodzi 50 – 70 kibiców, na derby z „Tramwajem” czy „Wróblewianką” ok. 200, a większość z nich to działacze, zawodnicy i inne osoby związane z klubem, więc sprzedaż biletów często nawet nie wystarcza na pokrycie opłat sędziowskich. Na szczęście nie ma wadzi kibiców, konieczności stosowania nadzwyczajnych środków bezpieczeństwa czy groźby zdemolowania obiektu. Działacze z rozrzuconiem wspominają czasy, gdy mecz był lokalnym świętem, gdy przychodzono na stadion całymi rodzinami, by się spotkać z sąsiadami, porozmawiać i ze smutkiem stwierdzać, że dziś sportowe zaangażowanie wielu osób ogranicza się do przełączania kanałów na telewizyjnym pilocie.

KRZYSZTOF DULIŃSKI

Foto: (Kaj)

Autorytet trenera

Kick-boxing to połączenie dalekowschodnich sztuk walki ze współczesnymi sportami walki. Dzięki temu, że tworzy możliwość realnej walki z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, jest niezwykle popularny i szybko się rozwija. To sport dla wszystkich, którzy chcą się nauczyć walczyć i bronić. Podobnie jak muay thai (boks tajski), które różni się od klasycznego boksu tym, że dozwolone są uderzenia łokciami i kolanami oraz tzw. klincz, czyli walka w zwarcu. Natomiast w walkach typu combat (wykorzystywanych zwykle w działaniach militarnych) najważniejsze są prostota, skuteczność i praktyczność. Nie dba się o piękno ruchu, czy przepisy. System nastawiony jest głównie na walkę realną. Bazuje na naturalnych odruchach obronnych człowieka, które się wzmacnia i przekształca tak, żeby można było się skutecznie obronić w sytuacji zagrożenia. Treningi walk typu combat są indywidualne i przeznaczone jedynie dla prawdziwych pasjonatów.

– *Staram się indywidualnie ocenić każdą osobę i jej predyspozycje, aby dopasować jak najbardziej odpowiedni system treningów* – tłumaczy właściciel Centrum „Athlon”. – *Żeby z kimś trenować, muszę najpierw tę osobę dobrze poznać. Na początku prowadzę ćwiczenia ogólnorozwojowe. Jeśli poznam, że ktoś jest agresywny i nie potrafi nad sobą panować, nie kontynuuję treningu. Jeżeli komuś daje się do ręki broń, to bierze się za niego odpowiedzialność.*

MAŁGORZATA CZEKAJ

Zdjęcie: z archiwum Centrum „Athlon”

Sensei – w japońskich sztukach walki jest to termin określający starszego stopniem instruktora.

Senpai – w japońskich sztukach walki najczęściej w odniesieniu do starszego rangą kolegi, ale nie czarnego pasa, który szkoli młodszą grupę z polecenia sensei.

Źródło: Wikipedia

UWAGA: KONKURS !!!

Jeżeli chcesz wygrać miesięczny karnet na BEZPŁATNE zajęcia kick-boxingu i muay thai w Centrum „Athlon”, weź udział w naszym konkursie!

Twoje zadanie jest bardzo proste. Odszukaj na naszej stronie internetowej www.kombat.pl adres e-mail i wyslij wiadomość z Twoim imieniem i nazwiskiem! Wygrywa piąty, dziesiąty i piętnasty mail. Wyslij wiadomość już teraz, a być może to właśnie Ty przez najbliższy miesiąc będziesz miał/a możliwość bezpłatnych zajęć pod okiem doświadczanego trenera!

Wywrócony na lewą stronę

Miłość jest największym talentem człowieka ze wszystkich, jakie posiada. Dzięki niej ratujemy świat – mówi ANDRZEJ TALKOWSKI, klaun, komik i artysta kabaretowy, występujący od lat w krakowskiej Piwnicy pod Baranami, kabarecie „KUZYNI” i w Osiedlowym Klubie Kultury na Woli Duchackiej.

– Jest Pan znany jako klaun Feliks. Co to jest za postać?

– To imię oznacza ‘szczęśliwy’ i ‘ten, który daje szczęście’.

Feliks, jako akwizytor szczęścia, wędruje przez świat, spotyka na swojej drodze ludzi, rozbawia ich i pokazuje swój punkt widzenia rzeczywistości. Wartością, która go niesie, jest miłość – największy talent człowieka. Feliks patrzy na świat poprzez pryzmat miłości do człowieka, świata, zwierząt i roślin.

– Występuje Pan na scenie, ale z zawodu jest Pan inżynierem. Skąd taka rozbieżność?

– Wszystko zaczęło się od fascynacji pantomimą w czasie studiów. Poprzez kolegów z Teatru Ruchu Blik, którego byłem adeptem, miałem dostęp do świata mimów i klaunów. Występowałem z nimi i od nich uczyłem się sztuki klaunady, równocześnie studiując. Bardzo dużo pracy włożyłem w warsztat pantomimiczny i ruchowy. Wbrew pozorom, to nie jest to samo. Pantomima to kanon, który można poznać i się nauczyć, ruch jako sztuka to poszukiwanie własnego stylu i sposobu przekazania tego, co się czuje i jak pojmuje świat. Niekoniecznie musi się to wyrażać przez pantomimę, albo inną klasyczną formę – można dojść do własnych rozwiązań. W Koszalinie skończyłem uczelnię, założyłem rodzinę i występowałem. Jednak by się rozwijać, trzeba się sprawdzić w nowym otoczeniu. Dlatego przyjechałem do Krakowa.

– Jak wyglądała nauka „bycia klaunem”?

– Najpierw przez kilka lat intensywnie pracowałem nad poznaniem tajników ruchu, potem występując z doświadczonymi artystami, uczyłem się od nich zawodu. Poprzez wspólną pracę nad sobą i warsztatem znalazłem klauna w sobie i zrozumiałem, kim on jest we mnie.

– To kim on jest?

– Klaun to człowiek wywrócony na lewą stronę.

– ...?!

– Wie pani, jak wygląda modna marynarka? A jak po wywróceniu na lewą stronę? Tak samo jest z klaunem. Powiedzmy, że człowiek jest zbiorem norm i wzorców zachowań. Po wywróceniu na lewą stronę wszystkie te normy i wzorce przestają obowiązywać, choć marynarka dalej jest marynarką.

– Co jest w takim razie zadaniem klauna?

– Jego zadaniem jest pokazać świat z innej strony. My – ludzie mamy tak naprawdę jeden punkt widzenia rzeczywistości, gdyż poprzez swoje zmartwienia i problemy, jesteśmy mocno związani z życiem. Natomiast klaun nie mając żadnych potrzeb, może się wznieść ponad wszelkie troski i pragnienia. Klaun sprawia, że patrzymy na życie od drugiej strony, dzięki czemu widzimy je szerzej, a poprzez

śmiejem udowadnia, że tę pierwszą stronę, podobnie jak drugą, można trochę swobodniej traktować.

– Czy tego uczy Pan dzieci i młodzież na warsztatach w Osiedlowym Klubie Kultury na Woli Duchackiej?

– Przede wszystkim chcę im pokazać, kim jest klaun. Zwracam uwagę, że jest on w każdym z nas, dzięki czemu sami możemy ciekawiej widzieć świat. Najważniejsze w pracy z dziećmi jest jednak przede wszystkim bawić się tym, czego się uczymy. Klaunada jest o tyle trudna, że klaun musi być wszechstronny. Dobry klaun musi opanować pantomimę, balet, taniec, śpiew, umiejętność grania na instrumentach, żonglerkę, iluzję oraz wiele innych form, które składają się na jego warsztat. To wszystko wymaga ogromnego nakładu czasu pracy. Ale równie ważne jest twórcze potraktowanie każdej ćwiczonej formy. To, czego się nauczymy, niewiele nam da, jeśli nie potrafimy tego kreatywnie użyć. Liczy się zatem twórcze podejście, nie tylko do swojej pracy warsztatowej, ale do życia również. Klaunada łączy w sobie wszystkie sztuki sceniczne. Klaun może praktycznie wszystko: śpiewać, tańczyć, malować, muzykować, rozśmieszać, filozofować, ale pod jednym warunkiem: musi wiedzieć, jak to robić, by było i wesoło, i inteligentnie.

– Co jest najbardziej przyjemnego w pracy klauna?

– Oczywiście, że występowanie! I sam moment, kiedy człowiek zaczyna się przeistaczać, przewracać na lewą stronę. Nawet jeśli po prawej stronie człowiek jest zmęczony, pozbawiony sił i entuzjazmu, okazuje się, że na lewej czuje się zupełnie inaczej. Ja sam jestem zaskoczony tym, co się dzieje ze mną po przeistoczeniu się w klauna Feliksa. Właściwie nie powinienem mówić, że jestem klaunem, bo jestem Andrzejem Talkowskim, a klaun jest poza mną. Zaskakuje mnie swoimi pomysłami, fantazją i energią.

– W jaką postać wcieli się Pan w najnowszym spektaklu „Czterdzieści i cztery”? Tytuł brzmi bardzo znajomo...

– To autorski spektakl – klaunada. Gram w nim rolę tytułową w postaci człowieka i klauna. „Czterdzieści i cztery”, „wskrzesiciel narodu”, „namiestnik wolności”, że pozwolę sobie zacytować słowa z „Dziadów” Adama Mickiewicza, to pretekst do powiedzenia, że każdy posiada taki potencjał miłości, dzięki któremu może sprawić, że świat stanie się lepszy. Poprzez miłość ratujemy świat, nie tylko swój własny – wewnętrzny, ale też ten na zewnątrz.

– Ale jak mamy rozumieć tę miłość?

– Według mnie miłość to odpowiedzialność za człowieka, prawda o nim, empatia i bezinteresowność, które to



cechy mają na względzie dobro drugiego człowieka. Feliks, nie mając żadnych potrzeb, jest bezinteresowny – oddaje ludziom serce, nie oczekując niczego w zamian.

– Każdy z nas powinien być trochę takim Feliksem?

– W każdym z nas jest Feliks. Nie ma na świecie osoby, która całe życie myślałaby tylko o sobie. W każdym z nas jest bezinteresowność, trzeba po prostu częściej ją okazywać.

Rozmawiała: MAŁGORZATA CZEKAJ

Zdjęcie: z archiwum artysty

Andrzej Talkowski – klaun, komik, artysta kabaretowy. Zobaczyć go możemy w Piwnicy pod Baranami, a przede wszystkim w spektaklach własnego autorstwa. Założył grupę artystyczną „Cyrk Miłości KUZYNI”, w ramach którego działają następujące podmioty artystyczne: Kabaret KUZYNI, Cyrk Clownów, Kabaret Jednego Clowna i Clown Feliks. Andrzej Talkowski jest m.in. laureatem Grand Prix PAKA w Krakowie oraz Grand Prix Festiwalu Sztuki Estradowej w Warszawie. Ukończył Wyższą Szkołę Inżynierską w Koszalinie. W 1999 r. przeprowadził się do Krakowa. Od tamtej pory działa w Klubie Osiedlowym Wola Duchacka–Wschód, w którym prowadzi m.in. warsztaty dla dzieci i młodzieży. Na scenie przemienia się czasami w postać klauna Feliksa. Ostatnio został wyróżniony nagrodą Dzielnicy XI w Dzielnicy Kultury w kategorii twórca za 2010 rok. Główne realizacje artystyczne, będące jego aktualnym repertuarem to: kabaret KUZYNI: spektakl rodziny Talkowskich pt. „Bardzo Dobry”; Cyrk Clownów: spektakle z gościnnym udziałem zaproszonych clownów pt. „Ale cyrk jeden” i „Ale cyrki dwa”; Kabaret Jednego Clowna: klaunada pt. „Czterdzieści i cztery”; Clown Feliks: spektakl pt. „Clown Feliks Show”.



W marcu br. zmarł po ciężkiej chorobie KRZYSZTOF KMIĘĆ, mieszkanie os. Piaski Nowe, znany farmaceuta (naukowiec i praktyk), podróżnik, a przy tym również znany i ceniony autor ekslibrisów. Człowiek wielu

talentów, niezwykle wiedzy i aktywności.

Artystę przedstawialiśmy na naszych łamach w lipcu ub.r. z okazji wystawy jego prac w bibliotece na os. Piaski Nowe.

Urodził się w 1950 r. w Cieplicach – Zdroju, ukończył I LO im. Kazimierza Brodzińskiego w Tarnowie, ale całe dorosłe życie – zawodowe i twórcze związał z Krakowem, gdzie ukończył Akademię Medyczną. Mówił o sobie, że jest krakowianinem z Tarnowa. Pracował jako adiunkt w Katedrze Farmakognozji Wydziału Farmaceutycznego Collegium Medicum UJ. W latach 2002 – 2005 był członkiem Senatu tej uczelni.

Pasjonował się roślinami leczniczymi, a zwłaszcza ich historią w rozwoju terapii. Szczególnie interesował się właściwościami leczniczymi kasztanowca oraz jego znaczeniem w sztuce i architekturze. Jako podróżnik dotarł w latach 70. i 80. do ponad 30 krajów, głównie egzotycznych, a także na Spitsbergen.

Zaczarowany w ekslibrisie

Podczas zorganizowanej w Domu Historii Podgórze, w listopadzie 2009 r. mojej wystawy fotografii „Stare cmentarze nowego Podgórze” Krzysztof Kmiec oczarował wszystkich swoimi barwnymi opowieściami o wyprawie nad Bajkał, którą zorganizował ze studentami. Pytałem go, jak znajduje na to wszystko czas, odpowiedział z uśmiechem, że szkoda mu czasu na sen... Na wystawę przyszedł tylko dlatego, że wypatrzył inspirujące dla siebie zdjęcie liścia kasztanowca.

Pierwszy ekslibris wykonał jako upominek imieninowy w 1985 r. techniką cynkotypii. Od tej pory stworzył ponad 2.500 ekslibrisów o różnorodnej tematyce, przede wszystkim farmaceutycznej, medycznej, przyrodniczej, religijnej, orientalnej, muzycznej, górskiej. Różnorodność jego prac wzbudzała uznanie i podziw.

Zdecydowaną większość ekslibrisów wykonał techniką linorytniczą, ale miał w swoim dorobku cynkotypy, cynkotypię kreskową, a także pojedyncze prace, takie jak drzeworyt, ołoworyt, akwaforta oraz na tak nietypowych materiałach, jak płyta kompaktowa czy analogowa, oraz jedyny w świecie soloryt na oryginalnej płycie soli wielkiej. Drukował je tylko czarnym kolorem.

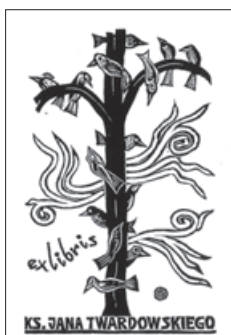
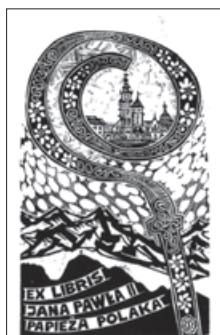
Był autorem takich publikacji, jak: „Rośliny lecznicze

w Panu Tadeuszu”, „Farmacja, kuchnia i ekslibrisy” oraz katalogu „Ekslibrisy farmaceutów”, który prezentował 415 prac dedykowanych przedstawicielom tego zawodu. W swoim dorobku miał także pozycje „Święci Kosma i Damian – patroni farmacji jako motyw ekslibrisu” i „Ekslibrisy historyków farmacji” wraz z aptekarzem Janem Majewskim. Wspólnie z poetą aptekarzem Walterem Pyką wydał książkę „Ekslibrisy wierszem pisane”. Został obdarzony honorowym tytułem „Pasjonat Farmacji 2003” oraz medalem Ignacego Łukasiewicza Polskiego Towarzystwa Farmaceutycznego.

Miał w dorobku ponad 130 wystaw indywidualnych i 150 zbiorowych – tak w kraju, jak i za granicą – które wzbogacał i uwieczniał katalogami. Współpracował z miesięcznikiem UJ „Alma Mater”, Magazynem Podróżników „Głobtroter” oraz portugalskim wydawnictwem Contemporary International Ex-libris Artists.

Dla Krzysztofa Kmieciana najistotniejsza była ocena i zadowolenie właściciela ekslibrisu i to, że są one rozpoznawalne. Obdarowywał nimi nie tylko środowisko farmaceutów, ale przede wszystkim ludzi kultury i sztuki, w tym bardzo znanych. *Non omnis moriar.*

JAROSŁAW KAJDAŃSKI



Sygnały

● Gdyby nie beatyfikacja Jana Pawła II i związane z tym uroczystości w Sanktuarium w Łagiewnikach, to pewnie nasze ulice nadal przypominałyby szwajcarski ser. A tak wyasfaltowano pokazowo ciąg ulic Sławka



– Trybuny Ludów – Łużycka (niestety, tylko do skrzyżowania z Nowosądecką), połatano ulicę Wysłouchów, Tuchowską, Podedworze i wiele innych, na głównych drogach wymalowano pokazowo pasy dla pieszych. Niestety, znowu nie jest idealnie, bo przy wylewaniu asfaltu zapomniano o wypoziomowaniu studzienek kanalizacyjnych.

● Zdezelowane płyty chodnikowe przed przychodnią na Białoruskiej będą wymienione. Po drugiej stronie nadal na gruntowną naprawę czeka - rozjeżdżony przez samochody - chodnik przed lokalami usługowo-handlowymi przy ul. Nowosądeckiej.



● Z rozpoczęciem wiosny i przed świętami wielkanocnymi pojemniki na surowce wtórne na wszystkich osiedlach zamieniły się w dziwkę wysypiska. Tak było nie tylko przy ul. Zimnej w Piaskach Wlk. (na zdjęciu), ale także koło cmentarza



przy ul. Mała Góra, przy ul. Ćwiklińskiej w Bieżanowie i przy ul. Szkolnej na Woli Duchackiej (na zdjęciu). Uczulonych na to mieszkańców bulwersuje także to, że wyrzucany jest chleb i stara żywność. Opróżnianie dzwonów należy do ZIKiT, ale jest to robione zbyt rzadko. Wreszcie ktoś wpadł na rozwiązanie, aby sąsiedztwo dzwonów wysprzątały ekipy MPO. Czy tę akcję też należy przypisywać tylko uroczystościom beatyfikacji Papieża?

● Na os. Piaski Nowe przybywa miejsc parkingowych. Nowe zatoki powstają wzdłuż bloków przy ul. Łużyckiej oraz za pocztą, koło pawilonu.



● Policja schwytała wreszcie jednego ze sprawców notorycznego przebijania opon w pojazdach zaparkowanych na os. Piaski Nowe. Sprawa jest rozwojowa.



przed dojściem na os. Piaski Nowe. O teren ten upominał się właściciel, czyli jeden z zakonów żeńskich. Atrakcyjna działka będzie zabudowana.

● Przy ul. Rząckiej, naprzeciwko ul. Biernata z Lublina, straszą i grozą uschnięte drzewa.

● Znikają garaże między ul. Bochenka i Podedworze



OPTIMAL-MED
ul. Zakopiańska 166
(skrzyżowanie z ul. Kąpielową)
tel. 12 268 05 05
www.optimal-med.pl

Nasze specjalizacje:

Stomatologia

Ginekologia

Laryngologia

Interna

Chirurgia

naczyniowa (żylaki)

Chirurgia ogólna

Pediatrica

Psychiatria

Psychologia

Hepatologia

Kardiologia

Echo serca, EKG

USG - 60 zł

Medycyna podróży

**PRACOWNIA
ZŁOTNICZA**

Firma Jubilerska „FROART”



Sprzedaż biżuterii złotej i srebrnej

Naprawy i usługi
z powierzonego materiału

Wykonanie obrączek
już od 150 PLN za parę

Wola Duchacka, ul. Gołaśka 4
tel. 12 655 67 66

www.froart.pl e-mail: froart@froart.pl

**LICEUM
OGÓLNOKSZTAŁCĄCE**



im. Bogdana Jańskiego
30-612 Kraków, ul. Witosa 9
tel. 12 654-57-82 wew. 112, 106;
664-455-402

**OGŁASZA NABÓR
DO KLASY I
na rok szkolny 2011/2012**

**CHCESZ UCZYĆ SIĘ W PRZYJAZNEJ,
ŻYCZLIWEJ ATMOSFERZE –
PRZYJDŹ DO NAS!**

- 100% zdawalności egzaminu maturalnego w latach 2006, 2007, 2008, 2009, 2010
- czesne TYLKO 250 PLN
- o przyjęciu decyduje TYLKO rozmowa kwalifikacyjna

<http://www.lokrakow.janski.edu.pl>



GIMNAZJUM NR 27

im. p. H. Dobrzańskiego Hubala
30-624 Kraków, ul. Malborska 98
tel/fax: 12 655 09 89
e-mail: szkola@gim27.krakow.pl
www.gim27.krakow.pl

SZKOŁA Z TRADYCJAMI – 110 LAT ISTNIENIA!

W roku szkolnym 2011/12 zapraszamy do klas pierwszych:

- z poszerzoną edukacją języka angielskiego
- ekologicznej
- informatycznej

Języki obce: angielski, włoski, niemiecki.

Baza szkoły: pracownie przedmiotowe, 2 pracownie informatyczne, sala multimedialna z tablicą interaktywną, muzeum szkolne, sale: gimnastyczna, taneczna, do tenisa stołowego, siłownia, biblioteka i czytelnia, stołówka.

Nasze sukcesy: Certyfikaty „Szkoła Promująca Bezpieczeństwo” i „Szkoła z Klasą”, Złoty Medal Opiekuna Miejsc Pamięci Narodowej, laureaci i finaliści konkursów przedmiotowych, artystycznych i sportowych.

Priorytety: nauka języków obcych, wychowanie patriotyczne (program „Katyń – ocalić od zapomnienia”), rozwijanie wartości uczniów na potrzeby innych (akcje charytatywne).

Zapewniamy: profesjonalne kształcenie, miłą atmosferę, różnorodne zajęcia pozalekcyjne, edukację kulturalną (muzea, wystawy, teatry, kina), bezpieczeństwo (stały monitoring), naukę na jedną zmianę, zajęcia wyrównawczo-konsultacyjne ze wszystkich przedmiotów, warsztaty psychologiczne dla uczniów.

LETNIE OBOZY TAEKWON-DO



OBÓZ SPORTOWY DLA MAŁYCH SMOKÓW
23 - 30 lipca

Koninki k. Mszany Dolnej
dla dzieci w wieku 3-6 lat z rodzicami
cena: 800 zł (dziecko) i 650 zł (dorosły)

OBÓZ TAEKWONDO I KICKBOXINGU
1 - 14 sierpnia

Pogorzelnica k. Kołobrzegu
dla młodzieży od 12 lat i dorosłych
cena: 1150 zł + ok. 100 zł (koszty dojazdu)

LETNIE OBÓZ TAEKWON-DO
17 - 30 sierpnia

Porąbka k. Bielsko-Białej
dla dzieci w wieku 6-12 lat, cena: 950 zł

Szczegółowe informacje:

tel. 502 067 081

email: mikolaj.kotowicz@kct.pl

www.kct.pl oraz www.malesmoki.com

Telefony Centrale
Telefoniczne

Sprzedaż, instalacja i serwis. Instalacje telefoniczne, telefonia VoIP.
tel: 12 397-77-82, www.silverten.com



Bieżanów Nowy i Stary, Kozłówek, Kurdwanów,
Łagiewniki, os. Cegiełniana, Piaski Nowe
i Wielkie, Prokocim Nowy i Stary, Rząka,
Swoszowice, Wola Duchacka Wschód i Zachód

**Tvoja reklama
w „Wiadomościach”**

tel. 12 654 54 19, kom. 504 853 960
e-mail: wiadomosci.krakow@wp.pl